

RECOMENDAÇÕES PERANTE ALUVIÕES



cinfori.org

Gran Canaria - Madeira

Cooperação em incêndios florestais, graves acidentes e aluviões

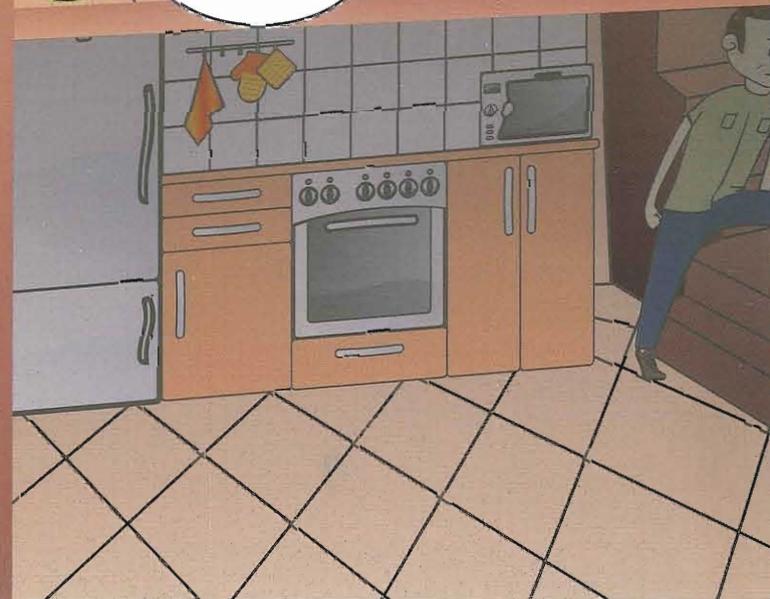
Conselhos de autoprotecção perante aluviões próximos da tua casa

- ❗ Não saias de casa se há previsão de chuvas intensas ou trovoadas com relâmpagos.
- ❗ Fecha portas e janelas. Lembra aos teus pais que desliguem a electricidade, a água e o gás.
- ❗ Se não puderes abandonar a casa, sobe à zona mais alta e segura e leva os teus documentos de identificação, os medicamentos indispensáveis, uma lanterna e um rádio (com pilhas de reserva), além dum telemóvel, e pede ajuda para seres resgatado.
- ❗ Mantém-te atento à previsão meteorológica difundida pela rádio, televisão ou Internet.
- ❗ Em caso de evacuação e se for preciso te dirigires ao Ponto de Reunião, prepara uma pequena mochila com os teus documentos pessoais, um rádio a pilhas, lanterna e roupa de abrigo.
- ❗ Retira do exterior da casa todos os objectos que possam ser arrastados pela água, especialmente substâncias que sejam perigosas.



...Boletim meteorológico

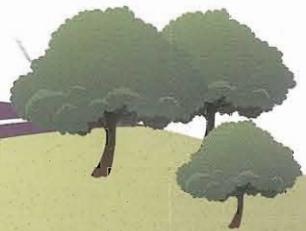
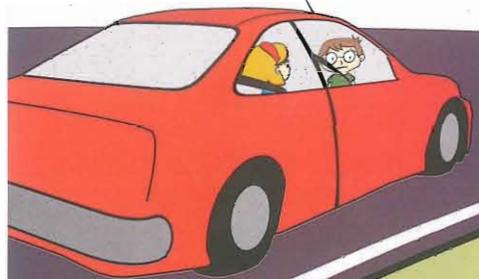
pilhas, documentos, roupa, etc...



Conselhos de autoprotecção perante aluviões no exterior

- 1 Identifica as zonas mais altas ou aquelas indicadas pelas autoridades e dirige-te a elas.
- 2 Nunca acampes em leitos de ribeiras ou lugares que possam ficar inundados ou afectados por uma aluvião.
- 3 Se a água te chega até à cintura e tens obrigatoriamente que te deslocar, não o faças descalço e utiliza alguma coisa como bordão, para que possas verificar por onde caminhas.
- 4 Se a água te chega à cintura, não tentes atravessar a pé, de carro ou nadando. Podes ser arrastado pela corrente.
- 5 Aconselha os teus pais a não circularem por caminhos ou estradas secundárias. Se a tua família tem que se deslocar de carro, que o faça sempre por estradas principais ou vias rápidas.

...Boletim meteorológico



POLIDESPORTIVO



Conselhos de autoprotecção perante trovoadas com relâmpagos



- ❗ Fecha portas e janelas para não haver correntes de ar para não atrair os raios.
- ❗ Desliga os aparelhos eléctricos das tomadas para protegê-los de uma descarga eléctrica. Mas **NÃO** lhes toques se estiverem molhados.
- ❗ Se vais de carro, ~~apaga o rádio e~~ baixa a antena. Recomenda aos teus pais que o melhor é procurar um lugar seguro e parar até que passe a tempestade.
- ❗ **NÃO** te abrigues debaixo de árvores. Coloca-te perto de edifícios para te protegeres da queda dum raio.
- ❗ Permanece nas encostas das montanhas, evita os picos e os vales que podem inundar-se.
- ❗ Não corras, não te sentes, nem te deites no chão ou sobre uma superfície molhada.
- ❗ Afasta-te de todas as estruturas e objectos metálicos (torres eléctricas, taipais e cercas de arame, ferramentas, maquinaria, etc.).

Em caso de emergência liga SEMPRE o **112**

O Consórcio de Emergências de Gran Canária e o Serviço Regional de Protecção Civil da Madeira participam num projecto financiado por fundos europeus para a Cooperação em Incêndios Florestais, Aluviões e Acidentes Graves, designado **CINFORI**.

Graças a este projecto, as ilhas de Gran Canária e Madeira, ambas pertencentes à região da Macaronésia e com características muito semelhantes (zonas florestais significativas, acidentadas, com numerosos vales profundos e de difícil acesso) poderão ajudar-se no caso de acontecer alguma das situações previstas no projecto.